



# 白内障手術を受けられる患者様へ



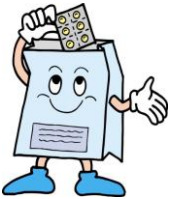
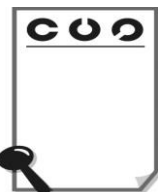

患者様用

患者氏名

様 ( 歳)

受け持ち医師

No. 1

時間 項目	入院当日	手術前	手術後	手術翌日から退院まで
達成 目標		○ 不安なく手術を受けられる 	○ 頭痛・眼痛・吐き気など 異常を知らせることができる	○ 点眼が自己管理できる
治療 処置 薬剤 検査	外来診察後、入院になります  昼・夕・就寝前に (右・左)に点眼をします  前回手術後の点眼のある方は (右・左)朝・昼・夕・就寝前に 点眼します	朝 8時に手術の眼に点眼をします 8時50分から 外来で診察があります  手術の予定は 時 分です 時頃に点滴を行いますので、 術衣への着替えは看護師から声をかけます  手術開始 30分前には排尿を済ませ、 車椅子で手術室に行きます  手術の 1時間30分前から 30分おきに 4回、点眼をします 点眼後は目がぼやけますので、 歩行時は看護師が付き添います	手術した眼に、ガーゼと当て金をして 車椅子でお部屋に戻ります  ( 昼 ・ 夕 )食後より 化膿止めのお薬を飲んで頂きます  前回手術後の点眼のある方は (右・左)朝・昼・夕・就寝前に 点眼します 	朝 8時50分から 外来で診察があります    薬剤師により 点眼の説明をします。 
活動 安静度	制限はありません		手術後1時間は頭を動かさなくて 上を向いて休んで頂きます	制限はありません
栄養 (食事)	制限はありません	昼食は(通常・延食)です	1時間安静後より普通に召し上がれます	制限はありません
清潔	制限はありません	朝は洗顔・歯磨きが出来ます	洗顔は出来ません	洗顔出来ません
排泄		手術室に入る 30分前には排尿を済ませ、 お部屋でお待ち下さい		
患者様 及び ご家族 への 説明 指導	入院の経過や症状をお聞きし、 入院中の予定を説明します 手術同意書の提出を お願いします 毎日、食事量や排泄回数 をお伺いします 入院中の持参薬の内服は 担当医に従って内服して下さい	ご家族の方は 時までに 入院病棟にお越し下さい 手術終了まで待機して頂きます  手術の際は、眼鏡・指輪・義歯・時計などは はずして頂きます  貴重品の管理を充分にして下さい	医師より、手術の説明があります	外来診察後、 薬剤師より点眼の説明があります  午前中の退院 